

Actieplan 'Waardig ouder worden'

Onze senioren zijn waardevolle inwoners van Almere. Zij vervullen een belangrijke bijdrage aan de samenleving via mantelzorg en vrijwilligerswerk. Daarvoor zijn wij hen dankbaar. Anderzijds gaat ouderdom ook vaak gepaard met kwetsbaarheid en afhankelijkheid. Wij willen dat senioren in onze gemeente waardig oud kunnen worden. Dat kan in een omgeving waarin mensen naar elkaar omzien. Daarom investeren wij in nabije zorg en ondersteuning, goede huisvesting en activiteiten die eenzaamheid tegengaan. Zo bouwen wij - sámen met senioren - aan een samenleving waarin zij een waardevolle plaats hebben.

Door dit actieplan Waardig ouder worden te ondertekenen, spreken wij gezamenlijk uit dat wij ons inzetten voor:

+ Een samenhangende manier van ondersteuning

Vaak moet de ondersteuning via veel loketten geregeld worden. Maak het ouderen makkelijker om hulp te krijgen en kijk breed naar de persoonlijke situatie: wat hebben zij nodig om zo gezond en actief mogelijk ouder te worden. Een persoonlijk bezoek aan huis is een belangrijk adviesmoment. Korte lijnen met de huisartsen om problemen tijdig te weten te komen en aan te pakken, zijn essentieel. Stel een coördinerend wethouder voor ouderenbeleid aan. Ga meer werken met senioren coaches die werken aan veiligheid en vertrouwen.

+ Acceptatie en herwaardering van ouderen

Ouderen zijn waardevol voor onze samenleving. Hun kennis en levenservaring zijn onmisbaar voor jongere generaties. Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg, bijvoorbeeld als invulling van hun maatschappelijke stage/diensttijd. Ook via kinderopvang en scholen kunnen mooie verbindingen tot stand komen.

+ Goede ondersteuning voor mantelzorgers

Dagbesteding, goede informatievoorziening en passende respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorg is een goede reden om tijdelijk minder uren te werken. Dat wordt niet gestraft met een korting op de uitkering.

+ Zet alles op alles om eenzaamheid te voorkomen

Creëer meer ontmoetingsplekken, via scholen, kinderopvang en een nieuwe opzet van wijkhuizen i.p.v. de huidige buurtcentra. Stimuleer kleinschalige initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten, bv. via eettafels.

+ Investeer in Advance Care planning

Dit is een proces waarbij zorgverleners patiënten en hun naasten ondersteunen om in dialoog – op basis van hun waarden en opvattingen – zinvolle en haalbare doelen voor huidige en toekomstige zorg en behandeling te formuleren. Nu veel ouderen zo lang mogelijk thuis wonen, is het van belang dat een eerlijk en helder gesprek hierover gevoerd wordt. Wijkverpleegkundigen moeten de tijd krijgen om hier aandacht aan te besteden.

+ Almere als dementievriendelijke gemeente

Steeds meer mensen lijden aan dementie. Belangrijk is dat de kennis van dementie vergroot wordt. Maar bovenal dat mensen met dementie op een waardige manier begeleidt en verzorgd worden. Waarbij ze zo lang mogelijk mee doen in de samenleving als maar mogelijk is, maar ook als dat niet meer lukt, zij met vriendelijkheid en zorg omringd worden.

⊕ **(G)oud in Almere, een lokaal Ouderenwoonakkoord**

Almere heeft een relatief late, maar sterke groei van senioren. Daarnaast zullen ouderen langer zelfstandig thuis wonen, ook als zij zorgbehoevend worden. Dit vraagt om nieuwe woonvormen waar mensen beschutting ervaren, waar ze kunnen deelnemen aan activiteiten, waar ze aanspraak van medebewoners hebben en ze dichtbij (zorg)voorzieningen wonen.

⊕ **Betaalbaar sporten en bewegen**

Voor ouderen en zeker ook dementerende ouderen is het goed om in beweging te blijven. Sport en bewegen is dan ook een speerpunt in het ouderenbeleid. Een sportfonds voor senioren met een smalle beurs zou een goede zaak zijn.

ChristenUnie

⊕ Geef geloof een stem